Синдром вагинальной релаксации – это патологическое состояние, характеризующееся потерей тонуса мышц, выстилающих стенки вагины. Из-за слабости мускулатуры и дряблости соединительных элементов развивается эффект широкого влагалища.

Синдром вагинальной релаксации оказывает негативное действие на:

* топографию органов малого таза;
* качество сексуальной жизни женщины и ее партнера.

Причины

Выделяют три основные причины формирования широкого влагалища:

* [возрастные изменения](http://www.gyne-colog.ru/probl_simpt/involucija-vlag.php) тканей органа;
* травмы, полученные в результате осложненных родов (многоплодной беременности, крупного ребенка);
* плохую наследственность.

Симптомы

Как уже отмечалось выше, синдром вагинальной релаксации снижает качество сексуальной жизни женщины, поскольку влагалище становится широким из-за атрофии выстилающих ее тканей. Характерными признаками данного патологического состояния являются: специфические звуки во время интимной близости, напоминающие хлюпанье; снижение чувствительности влагалища; слабый оргазм или полная аноргазмия; [диспаурения](http://www.gyne-colog.ru/gyn_zab/dispaurenija.php).

Боли во время или после полового акта могут быть как признаками пролапса малого таза, так и результатом психологической травмы, произошедшей по причине однажды перенесенной боли (пациентка помнит о ней и боится ее повторения).

Нарушение анатомо-топографических связей при отсутствии лечения может вылиться в выпадение стенок влагалища, опущения матки, ректоцеле, цистоцеле и т.п. Поэтому крайне важно для здоровья пациентки не оставлять вышеназванные симптомы без внимания и обследоваться у гинеколога.

Лечение

На сегодняшний день существует несколько методов лечения синдрома вагинальной релаксации:

* передняя и задняя кольпорафия;
* вагинопластика;
* лазерное интимное омоложение.

Кольпорафия представляет собой хирургическую операцию, направленную на иссечение части стенок влагалища с их последующим ушиванием.

Вагинопластика выполняется посредством лазера. Он применяется в качестве скальпеля. Такая операция представляет собой модифицированную кольпорафию, имеющую ряд преимуществ:

* сокращается кровотечение;
* снижается риск инфицирования;
* уменьшается период реабилитации.

Лазерное интимное омоложение - неинавазивная процедура, выполняющаяся с помощью специальной насадки лазерной установки. Она вводится во влагалище и распространяет лазерные лучи по всей его окружности. Такое воздействие позволяет значительно сузить его.